

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. IdentifikasiMasalah.....	7
C. PerumusanMasalah	8
D. TujuanPenelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Rumah Sakit	9
2. Bagi Pendidikan	9
3. Bagi peneliti	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	10
1. Nyeri pada Osteoarthritis lutut	10

a.	Definisi Nyeri pada Osteoarthritis Lutut.....	10
b.	Anatomi Terapan Sendi Lutut.....	12
c.	Osteokinematika dan Atrhrokinematika pada	
Sendi Lutut		18
d.	Penyebab	22
e.	Tanda dan gejala klinis.....	24
f.	Komplikasi	26
g.	Patofisiologi Osteoarthritis.....	27
h.	Gangguan gerak dan fungsi pada Osteoarthritis	
sendi lutut.....		27
i.	Pemeriksaan Fisioterapi pada Osteoarthritis sendi	
Lutut.....		30
j.	Diagnosa.....	32
2.	Nyeri Osteoarthritis	32
a.	Definisi Nyeri.....	32
b.	Klasifikasi Nyeri	33
c.	Macam- Macam Nyeri	34
d.	Mekanisme Timbulnya Sensasi Nyeri	35
e.	Mekanime Timbulnya Nyeri pada Osteoarthritis	
sendi lutut		40
3.	Latihan “Theraband”.....	41
a.	Definisi Latihan “Theraband”	41
b.	Indikasi Latihan “Theraband”	42
c.	Tips Latihan “Theraband”	42

d. Manfaat Latihan “Theraband”	43
e. Proses perubahan Fisiologi Jaringan dengan Latihan Theraband	43
f. Mekanisme Menurunnya Nyeri pada Osteoarthritis Lutut dengan Latihan “Theraband”	44
4. Latihan Quadricep bench	45
a. Definisi Latihan Quadricep bench.....	45
b. Dosis latihan	46
c. Keuntungan Latihan Quadricep Bench	47
d. Kerugian Latihan Quadricep Bench	47
e. Manfaat latihan Quadrisep Bench.....	48
f. Proses Perubahan Fisiologi Dengan Latihan Quadricep Bench.....	48
g. Mekanisme Menurunnya nyeri pada Osteoarthritis lutut dengan Latihan Quadricep Bench.....	49
B. Kerangka Berfikir	49
C. Kerangka Konsep.....	53
D. Hipotesis	54

BAB III METODOLOGIPENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
B. Metode	55
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Intrumen Penelitian.....	57
E. Tehnik Analisa Data	64

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	67
1. Gambaran Umum Sampel.....	67
2. Hasil Pengukuran Nyeri.....	71
B. Uji Persyaratan Analisa.....	74
1. Uji Normalitas Data	74
2. Uji Homogenitas	75
3. Pengujian Hipotesa.....	76

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	80
B. Keterbatasan Penelitian.....	84

BAB VI KESEMPULAN, IMPLIKASIDAN SARAN

A. Kesimpulan	86
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN